Gir Naad

The Official Club Bulletin of RC Amreli GIR, Dist. 3060 / Club no. 89675 / Ch. Dt. 23-10-2018

Editor : Rtn. Pratik Sanghrajka   Co. Editor : Rtn. Dr. Manish Vakotar

President : Rtn. Kamlesh C. Joshi

Secretary : Rtn. Dr. Manish Vakotar

Rotary | Rotary Opens Opportunities

RI President : Rtn. Holger Knaack   DG : Rtn. Prashantbhai Jani

Volume : 20

Date : 05/10/2020

@Rotary club of Amreli Gir (Subscribe) | @Rotary club of Amreli Gir (Like us on) | @rcamreligir (Follow on) | @amreligir (Follow us)

Hello dear Rotarians…

Welcome to this 20th issue of GIR Naad — the monthly club bulletin of RC AMRELI GIR. In this issue we will see the highlights of the projects done during the past month Sep-2020.

શુભેચ્છા સંદેશ

'રોટરી કલબ' એટલે એવો વિશાળ વડલો કે જેની શાખાઓ સમગ્ર વિશ્વમાં ફેલાયેલી છે. તે વિશ્વ ની સૌથી મોટી સેવાકીય પ્રવૃતિઓ કરતી સંસ્થા છે. આ ઘેઘુર વડલાની એક લીલીછમ ડાળ એટલે *'રોટરી કલબ ઓફ અમરેલી ગીર'*. લીલીછમ વેલી અમરેલીમાં કાર્યરત આ શાખા અનેક પ્રકારની સામાજિક અને સેવાકીય પ્રવૃત્તિ માટે સલામને પાત્ર છે. પોલિયો નાબુદી, બ્લડ ડોનેશન કેમ્પ, મેડિકલ કેમ્પ, મેડિકલ સાધનો આપવા, અન્નપૂર્ણા અભિયાન દ્વારા ભુખ્યાને ભોજન, તહેવારોની ઉજવણી વગેરે કાર્યક્રમો દ્વારા લોકોપયોગી કાર્યો કરતી આ શાખા તેમના ઉત્સાહી સભ્યો અને સહૃદયી સભાપતિઓ વડે રોટરી કલબને એક અલગ ઊંચાઈએ સ્થાપિત કરવામાં સફળ રહી છે.

હું શુભેચ્છા પાઠવું છું કે આ સંસ્થા સદાય સફળતાનાં શિખરે બિરાજે. સમાજ અને સંસ્થાઓને ઉપયોગી થતી રહે. ઉત્તરોત્તર પ્રગતિ કરતી રહે. તમામ સભ્યોને શુભેચ્છા પાઠવું છું કે આપની કાર્યનિષ્ઠા અને સદભાવ વડે અવનવી પ્રવૃતિઓ કરતાં રહો. ✓

પારુલ ખખ્ખર, કવયિત્રી/લેખિકા (અમરેલી)

સર્વે સંતુ નિરામયા

ડૉ. ભાવેશ મહેતા
RMO
સરકારી આયુર્વેદીક હોસ્પિટલ અમરેલી

નવરાત્રી અને

નમસ્કાર મીત્રો,

સુખાર્થાઃસર્વભુતાનાં મતાઃસર્વાઃપ્રવુતયઃ
સુખં ચ ન વિના ધર્માત્સ્માદ્ધર્મપરોભવેતી

અર્થાત સર્વ પ્રાણીઓને બધાં કામ સુખ ખાતર કરવા ગમે છે અને સુખ ધર્મ વિના મળતું નથી.

આજ થી નવરાત્રી નો પ્રારંભ થઈ રહ્યો છે, ગત સપ્તાહ આપણે શરદ ઋતુ વિષે ચર્ચા કરી શરદ ઋતુ એ પિત પ્રકોપ ની ઋતુ છે અને આ ઋતુ માં દીવસે સુર્યના તાપ થી દુર રહી રાત્રે ચન્દ્રની ચાંદની માં ભ્રમણ કરવું જોઈએ.

નવરાત્રી ના દીવસો માં ઉપવાસ અને અનુષ્ઠાન (ધ્યાન) નું મહત્વઃ-

શરદ ઋતુ ચોમાસા પછી આવે છે,તેથી ઉનાળાની ગરમી,ચોમાસાના આખરી દિવસોમાં રાત્રે અને દિવસે રહેતો હવામાન તફાવત લોકો ને સહજતાથી માંદા પાડી દે છે આયુર્વેદ અને આધુનીક તબીબ જગત આવું સ્પષ્ટ માને છે કે આ સમયગાળામાં લોકોની રોગપ્રતીકારક શક્તી નબળી પડે છે ,આથી જ ખોરાક અને રહેણીકરણી (આહાર-વિહાર) બાબતે સાવધાન રહેવા માટે શારદીય પણ શરુ થઈ જાય છે અને ખાસ ફેરફાર એ વિજાતીય આકર્ષણ હોય છે સાથે ભય ,મુંજવણ જેવા સ્ત્રી શક્તીને રોકતા ભાવો પણ ઉત્પન્ન થાય છે . પ્રકૃતી ના નિયમ અનુસાર આ વિજાતીય આકર્ષણ થવુ એ પણ જરુરી છે તો જ તે પુર્ણ સ્ત્રી બની શકે. આ વિજાતીય આકર્ષણમાં કોઈ વિકૃતી આ બાળા ના મન માં ન આવે તે માટે તેના પિત નું શમન જરુરી છે અને શરદ ઋતુ માં પિત ના શમન માટે રાત્રી ભ્રમણ જરુરી બતાવ્યું છે.આ વાત ના સામાજીક અને આરોગ્ય હેતુ ને સીધ્ધ કરવા આપણા વિચક્ષણ પુર્વજોએ શરદ ની રાત્રી મા નવ દીવસ સુધી ભક્તી-આરાધના સાથે લયબધ્ધ રીતે સંગીતના તાલ સાથે મંદીર ના પ્રાંગણ માં રાસોત્સવ નું આયોજન વિચાર્યુ.

આ રાસોત્સવ પણ કેવી રીતે કે જેમાં પિતશમન માટે જરુરી તમામ બાબતો જેવીકે બાળાઓ માંથામા ડોલર, જુઈ કે મોગરાની વેણી નાંખી,સફેદ મોતીઓ કે સ્ફટીકની માળા પહેરી સફેદ વસ્ત્ર ધારણ કરી શરીર ઉપર ચંદન જેવા લેપ ધારણ કરી ને એકતાલે રાસ રમે અને ખીર, દુધપૌવા કે પકવાન જેવા પિતશામક પ્રસાદ આપવામા

નવરાત્રી દરમ્યાન વાતાવરણ મા ખુબજ ઉર્જા હોય છે, આપણા શરીરને શારીરીક અને માનસીક રીતે શુધ્ધ કરવા માટે નવરાત્રી ઉતમ સમય છે

નવરાત્રીના દીવસોમાં ઉપવાસ-મૌન વ્રત વગેરે પાળીને આધ્યાત્મીક રીતે આધ્યશક્તિની ભક્તિ કરીને લૌકિક રીતે શક્તિ(એનર્જી) અને સુખસમ્રુધ્ધિ મેળવવાનો મહત્વપુર્ણ પ્રયાસ છે. ઉપવાસ શબ્દ બે શબ્દો નાં જોડાણ થી બનેલો શબ્દ છે 'ઉપ' એટલે નજીક અને 'વાસ' એટલે રહેવુ, ઉપવાસ કરવાનો હેતુ ઈશ્વરીય તત્વ ની નજીક રહેવા માટેનો છે,વિવિધ જણાતા દરેક ધર્મો આહાર વગેરેના સંયમથી બાહ્યજીવનમાં ખર્ચાતી ઉર્જાને ધ્યાનને આંતરીક જીવન તરફ વાળવા પ્રેરણા આપે છે.

આયુર્વેદ ના મતાનુસાર ઉપવાસ કરવાથી જઠરાંગ્ની પ્રદીપ્ત થાય છે, અને આપણા શરીરના વિષાક્ત પદાર્થોનો નાશ થાય છે અને તેનાથી શરીરમાં સ્ફુર્તીનો સંચાર થાય છે, માંસપેશીઓમાં નવચેતન લાગે છે અને શરીરની શુધ્ધી થાય છે, શરીર શુધ્ધ થવાથી મન પણ શાંત અને સ્થીર થાય છે,આવા શાંત અને સ્થીર થયેલા મન થી જો અનુષ્ઠાન(ધ્યાન) કરવામાં આવે તો મન ના દોષો (તમસ અને રજસ)શાંત થાય છે અને સાત્વીકતા વધે છે અને તેનું ઉર્જા અને પ્રસન્નતામા રુપાંતર થાય છે નવરાત્રી દરમ્યાન વાતાવરણ મા ખુબજ ઉર્જા હોય છે, આપણા શરીરને શારીરીક અને માનસીક રીતે શુધ્ધ કરવા માટે નવરાત્રી ઉતમ સમય છે

આમ નવરાત્રીના દિવસોમાં ઉપવાસ અને ધ્યાન કરવાથી આપણું શરીર શુધ્ધ થાય છે,મન શાંત અને સ્થીર થાય છે, આપણી રોગપ્રતીકારક શક્તી વધે છે, આપણને નવી ઉર્જા પ્રાપ્ત થાય છે.

નવરાત્રી માં રાત્રે ગરબા રમવા એ સ્વાસ્થ્ય હેતુ અને આપણા વિચક્ષણ પુર્વજો ની સમાજ વ્યવસ્થાની દીર્ઘદ્રષ્ટી

આપણે આગાઉ ચર્ચા કરી તેમ શરદ ઋતુમાં પિતના પ્રકોપને શાંત કરવા રાત્રી ભ્રમણ કરવું જોઈએ. આપણા પ્રાચીન શારદીય રાસોત્સવ માં ગામના ખુલ્લા મેદાન કે મંદીરના પ્રાંગણમા કુંવારી બાળાઓ દ્વારા લયબધ રીતે સંગીત ના તાલ સાથે માતાજી ના ગરબા ગાતા-ગાતા રાસ રમવા માં આવતા ,તેની પાછળ સ્વાસ્થ્ય નો સંબંધ અને સમાજ ની વ્યવસ્થા નો હેતુ છુપાયેલો હતો.

કુંવારી બાળાઓ એટ્લે ૧૨ વર્ષ થી ૧૬ વર્ષ ની દીકરી , જેનુ માસીકચક્ર શરુ થવાની ઉમર હોય જેના માટે આધુનીક વિજ્ઞાન માં મેનાર્કી શબ્દ કહેવામાં આવે છે , આ ઉમર ની બાળામાં શારીરીક સાથે માનસીક ફેરફાર આવે. અને આ રાસ પણ લયબધ્ધ રીતે સંગીત ના તાલ સાથે માતાજી ના ગીત ગાતા-ગાતા મન માં આધ્યાત્મીક ભાવ સાથે રાસ રમવાથી શરીર માથી પરસેવા વાટે વિકૃતી દુર થાય અને ચન્દ્ર ના પ્રભાવ થી મગજ માં સેરોટીનીન જેવા મુડએલીવેટર હોરમોંસનુ સિક્રીએશન પુરતા પ્રમાણમાં થાય છે અને મન પ્રસન્નાતા અનુભવે છે, અને તેના મા થી સ્ત્રી શક્તીના વિકાસને રોક્તા ભય-મુંજવણ દુર થાય છે, અને એટલેજ આપણે ત્યા વારે-તહેવારે માતાજી તેડવાનો રિવાજ છે જેમા આ ઉમર ની બાળાઓ ની ગોયણી કરવામાં આવે તેનું માતાજી ની જેમ પુજન કરવામાં આવે અને ખીર પ્રસાદ માં જમાડવામાં આવે.

આમ આપણા દરેક ધાર્મીક તહેવાર પાછળ આરોગ્ય અને સમાજ વ્યવસ્થાનો હેતુ છુપાયેલો હોય છે, આપણા વિચક્ષણ પુર્વજો જાણતા હતા કે આરોગ્ય અને સમાજ વ્યવસ્થા ને બરાબર જાળવવી હશે તો તેને ધર્મ સાથે જોડવી જ પડશે તો જ સામાન્ય માણસ તેનો અમલ કરશે

મર્મ બીંદુ

ધર્મમાં જ્યારે શ્રધ્ધા ની જગ્યાએ અંધશ્રધ્ધા ભળે ત્યારે સમાજ વ્યવસ્થા વિખાય છે.

Gir Naad

The Official Club Bulletin of RC Amreli GIR, Dist. 3060 / Club no. 89675 / Ch. Dt. 23-10-2018

Editor : Rtn. Pratik Sanghrajka Co. Editor : Rtn. Dr. Manish Vakotar

President : Rtn. Kamlesh C. Joshi

Secretary : Rtn. Dr. Manish Vakotar

Rotary | Rotary Opens Opportunities

RI President : Rtn. Holger Knaack DG : Rtn. Prashantbhai Jani

Volume : 20

Date : 05/10/2020

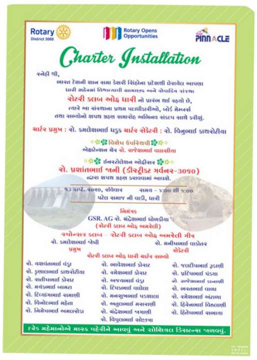
@Rotary club of Amreli Gir Subscribe | @Rotary club of Amreli Gir Like us on | @rcamreligir Follow on | @amreligir Follow us

RC Amreli Gir Sponsors New Rotary Club RC Dhari

RC Dhari was chartered on ***22nd August 2020 and is a gift on DG Rtn. Prashant Jani's birthday.***

Club is sponsored by RC Amreli Gir & GSR is AG Rtn. Chandresh Dholakia. The Installation ceremony was done on 13th September in the honorary presence of DG Rtn. Prashantbhai Jani,First Lady Hitaben Jani, GSR AG Rtn. Chandresh Dholakia & President, Secretary and members of sponsored club RC Amreli Gir.

We are thankful to DG Rtn. Prashantbhai Jani, Club Extension Chair Rtn. Rajeshbhai Vaghasiya & AG / GSR Rtn. Chandreshbhai Dholakiya for providing this opportunity of sponsoring a new club.



Gir Naad

The Official Club Bulletin of RC Amreli GIR, Dist. 3060 / Club no. 89675 / Ch. Dt. 23-10-2018

Editor : Rtn. Pratik Sanghrajka   Co. Editor : Rtn. Dr. Manish Vakotar

President :
Rtn. Kamlesh C. Joshi

Secretary :
Rtn. Dr. Manish Vakotar

Rotary | Rotary Opens Opportunities

RI President : Rtn. Holger Knaack   DG : Rtn. Prashantbhai Jani

Volume : 20
Date : 05/10/2020

@Rotary club of Amreli Gir Subscribe
@Rotary club of Amreli Gir Like us on
@rcamreligir Follow on
@amreligir Follow us

Project Annpurna

RC Amreli GiR executed project Annapurna on 11th September 2020 in the memory of Late Chandrikaben R. Thakkar, Mother of Mehul Thakkar. Nearly 158 beneficiaries were provided food packets which were sponsored by Rtn. Mehul Thakkar

Project Tree Plantation

RC Amreli GiR arranged Tree Plantation at Deaf & Dump School campus which also includes Coconut Trees and mini garden. Intrect clubs were also joined us in this good cause for Mother Nature. We all enjoyed a lot

Faciliation of District Governor by Club

On the occasion of friendly visit of District Governor, club facilitated him by a memento as a honor & inspiration for the work he is doing by motivation & inspiring all clubs to work for humanity in this pandemic. Membar were recharged by his speech.

Gir Naad

The Official Club Bulletin of RC Amreli GIR, Dist. 3060 / Club no. 89675 / Ch. Dt. 23-10-2018

Editor : Rtn. Pratik Sanghrajka Co. Editor : Rtn. Dr. Manish Vakotar

President : Rtn. Kamlesh C. Joshi

Secretary : Rtn. Dr. Manish Vakotar

Rotary | Rotary Opens Opportunities

RI President : Rtn. Holger Knaack DG : Rtn. Prashantbhai Jani

Volume : 20

Date : 05/10/2020

@Rotary club of Amreli Gir Subscribe | @Rotary club of Amreli Gir Like us on | @rcamreligir Follow on | @amreligir Follow us

Project Tree Plantation

Club done a Tree Plantation project on the occasion of DG Rtn. Prashantbhai's fellowship visit at School. We planted around 120 plants & herbs during this project which will be taken care by school staffs. A small effort by club in supporting the environment.

Medical Equipments Project

RC Amreli GiR is providing Medical Equipments at cost on rental basis for peoples who can't afford to buy such equipment. This project is done scense past 2 years & are now getting more donors for the same increasing the number of equipments, thus reaching more beneficiaries day by day.

Ukala Distribution

In this pandemic of Covid-19, club arranged a point for 15 days for UKALA vitran to bust the immunity of peoples. This was done as per the guidance of Gove. on the basis to protect against COVID-19. A everage of 120 peoples were provided this drink on daily basis for 15 days from 05-09-20 to 20-09-20.

Gir Naad

The Official Club Bulletin of RC Amreli GIR, Dist. 3060 / Club no. 89675 / Ch. Dt. 23-10-2018

Editor : Rtn. Pratik Sanghrajka Co. Editor : Rtn. Dr. Manish Vakotar

President : Rtn. Kamlesh C. Joshi

Secretary : Rtn. Dr. Manish Vakotar

Rotary | Rotary Opens Opportunities

RI President : Rtn. Holger Knaack DG : Rtn. Prashantbhai Jani

Volume : 20

Date : 05/10/2020

@Rotary club of Amreli Gir Subscribe | @Rotary club of Amreli Gir Like us on | @rcamreligir Follow on | @amreligir Follow us

Webinar on Health Prevention

RC Amreli GiR as Co-Host & RC Ankleshwar as a host jointly with other clubs today organied a webinar on Health Prevention & cure. Dietitian & Nutritionist Ms. Sandhya Mishra provided information on healthy living & food habits. She also answered many queries from the participants. A very informative session was done at this event.

Cyber Crime Awareness Project

RC Amreli GiR as Co-Host & RC Ankleshwar as a host jointly with other clubs organied a virtual Cyber Crime Awareness seminar. Dr. Chintan Pathak - Cyber security consultant provided much information of Cyber security & Cyber crimes. How people gets involved in this activities and how we can prevent and protect personal information of social medias. A very informative and knowledgeable session was done by this project

Face Mask Distribution

RC Amreli GiR club distributed Face Mask at no cost to the peoples of Amreli city as to provide security & help them fight against the COVID-19 threat. Around 2500 masks were made by club.

Gir Naad

The Official Club Bulletin of RC Amreli GIR, Dist. 3060 / Club no. 89675 / Ch. Dt. 23-10-2018

Editor : Rtn. Pratik Sanghrajka   Co. Editor : Rtn. Dr. Manish Vakotar

President : Rtn. Kamlesh C. Joshi

Secretary : Rtn. Dr. Manish Vakotar

Rotary | Rotary Opens Opportunities

RI President : Rtn. Holger Knaack   DG : Rtn. Prashantbhai Jani

Volume : 20

Date : 05/10/2020

@Rotary club of Amreli Gir Subscribe | @Rotary club of Amreli Gir Like us on | @rcamreligir Follow on | @amreligir Follow us

Blood Donation Camp

RC Amreli GiR club arranged a blood donation camp as there is high requirement of blood nowadays in nearby hospitals. We appealed peoples to donate blood & a great response was seen for this cause. We have collected 89 units of blood during this camp. This can prove life saving for someone during this pandemic situation.

રોટરી કલબ ઓફ અમરેલી ગીર દ્વારા નમ્ર અપીલ

જરૂરીયાતમંદ લોકો સુધી નિઃશુલ્ક મેડીકલ સાધન સેવા પહોંચે તે માટે હાલમાં નીચે મુજબના સાધનોની જરૂર હોય, શ્રાધ્ધ માસમાં આપના સ્વજનની યાદમાં સાધનો દાન આપવા નમ્ર વિનંતી

ક્રમ	મેડીકલ સાધન	અંદાજીત કિંમત
૧	ઓકસીજન કોન્સટ્રેટર મશીન	૩૦,૦૦૦/-
૨	ઓકસીજન સીલીન્ડર	૬,૫૦૦/-
૩	ઓર્થોપેડીક પલંગ	૫,૦૦૦/-
૪	વ્હીલ ચેર	૪,૦૦૦/-
૫	ઈલે. સેકશન મશીન	૪,૦૦૦/-
૬	કસરત સાયકલ	૪,૦૦૦/-
૭	એર બેડ	૨,૦૦૦/-
૮	વોટર બેડ	૧,૫૦૦/-
૯	નેબ્યુલાઈઝર	૧,૫૦૦/-
૧૦	બેક રેસ્ટ	૬૦૦/-
૧૧	બગલ ઘોડી	૬૦૦/-
૧૨	એલ્બો ઘોડી	૬૦૦/-
૧૩	ટોયલેટ ચેર	૬૦૦/-
૧૪	વોકર	૪૦૦/-
૧૫	પેરેલીસ્ટીક સ્ટીક	૩૦૦/-
૧૬	બેડ પાન	૧૦૦/-
૧૭	યુરીન પોટ	૧૦૦/-

રોટરી કલબ ઓફ અમરેલી ગીર

ડીસ્ટ્રીક્ટ : ૩૦૬૦, કલબ નં. : ૮૯૬૭૫, ચાર્ટર ડે. ૨૩-૧૦-૨૦૧૮

કોન્ટેક : ૯૪૨૬૪ ૮૪૪૯૬, ૯૪૨૬૨ ૫૨૦૯૬

@Rotary club of Amreli Gir Subscribe | @Rotary club of Amreli Gir Like us on | @rcamreligir Follow on | @amreligir Follow us

Club Activities in GML

Wear My Rotary Pin Everyday

Let everyone know you are part of the best organization in the world

Gir Naad

The Official Club Bulletin of RC Amreli GIR, Dist. 3060 / Club no. 89675 / Ch. Dt. 23-10-2018

Editor : Rtn. Pratik Sanghrajka Co. Editor : Rtn. Dr. Manish Vakotar

President : Rtn. Kamlesh C. Joshi

Secretary : Rtn. Dr. Manish Vakotar

Rotary | Rotary Opens Opportunities

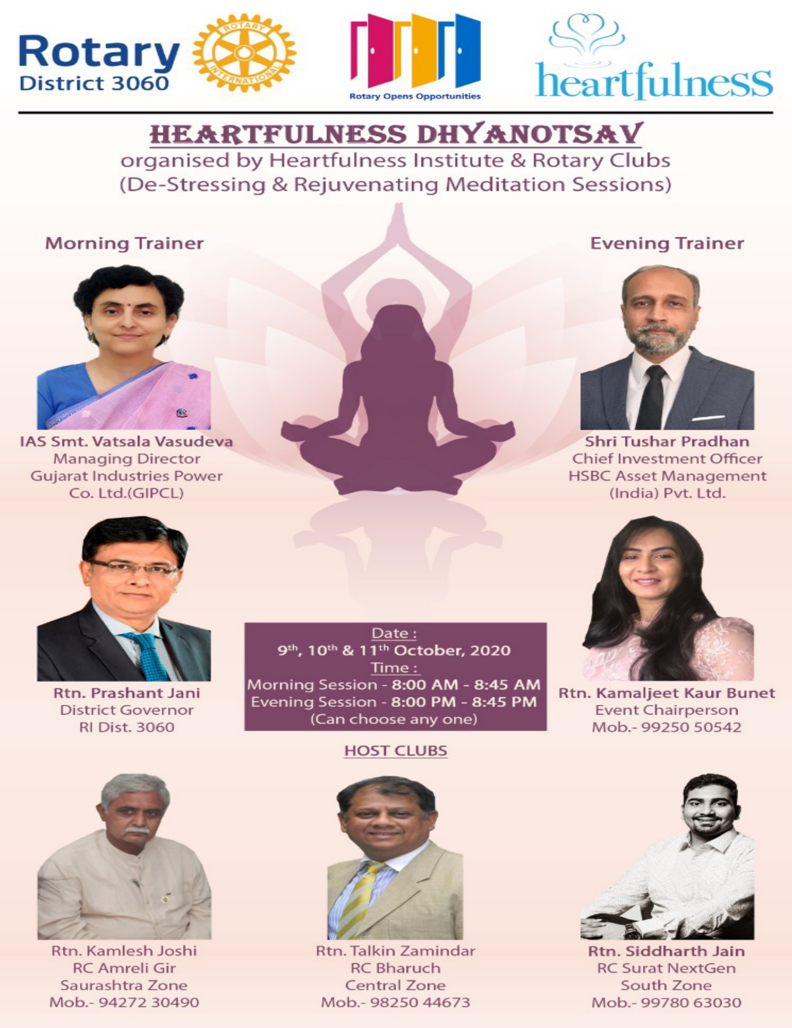
RI President : Rtn. Holger Knaack DG : Rtn. Prashantbhai Jani

Volume : 20

Date : 05/10/2020

@Rotary club of Amreli Gir Subscribe | @Rotary club of Amreli Gir Like us on | @rcamreligir Follow on | @amreligir Follow us

Up Coming District Event



Up-Coming Club's Events…

Club's Meetings…

03-Oct. BOD Meeting By Zoom

10-Oct. Regular Weekly Meeting

17-Oct. Regular Weekly Meeting Online

24-Oct. Regular Weekly Meeting

31-Oct. Regular Weekly Meeting

Jeet Bhaveshbhai Mehta	1-Oct
Priyanshi Gaurav Goswami	1-Oct
Bhavesh Mehta	3-Oct
Umesh Dudhat	7-Oct
Akash Kamleshbhai Joshi	10-Oct
Dhairya Manishbhai Vakotar	11-Oct
Kananben Umeshbhai Dudhat	11-Oct
Manish Vakotar	12-Oct
Pratik Sanghrajka	13-Oct
Giraben Sachinbhai Raval	13-Oct
Pratibhaben Nimirajbhai Mehta	14-Oct
Sachin Raval	17-Oct
Jeet Hasmukhbhai Rajyaguru	18-Oct
Venisha Sachinbhai Raval	21-Oct
Riya Umeshbhai Dudhat	25-Oct
Vinil Manishbhai Vakotar	27-Oct
Millyben Dhavalbhai Thaker	28-Oct